

ペットボトルのフタ

開けられますか？

ねじれますか？

ねじり

+

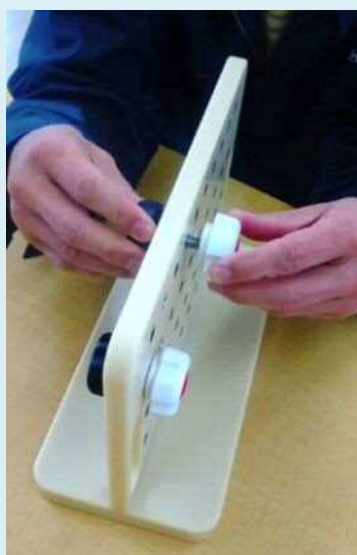
リハビリ

両手を使い「ねじ」を回して『ねじり』のリハビリ

上肢機能リハビリ用器具

ねじりハ シリーズ

両手ねじねじ



単純作業でなじみやすい

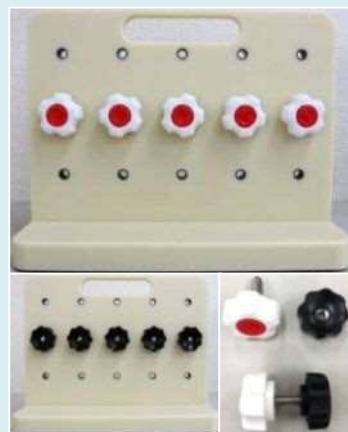
簡単準備でスペースいらず

プラスチック製で衛生的

ボード（本体）に15個の穴が開いており、片側から「ねじ」を入れ、逆側から「ナット」で固定する構造・仕様です。持ち運びに便利なハンドル付で、付属の「ねじ」は白色、「ナット」は黒色で視覚的なリハビリも可能です。

作業療法の調査や研究において日常生活での『ねじり』動作の必要性が報告されています。

製品内容 本体：1台、ねじ：15個、ナット：15個、ねじ収納ケース：1個



～ 握力測定値結果と訓練者の声 ～

ねじりハシリーズ製品を使用し、デイケア施設にて1週間に3回（1回あたり20分間）、3週間の訓練を実施した。結果、握力が向上した方やペットボトルの蓋が開けやすくなる傾向がみられた。

対象者が訓練の目的や方法など十分に理解出来ていない場合（認知症等）でも、「ねじり」という単純作業による訓練効果が期待できると考えられる。

70代 男性

指が細かくスムーズに動くようになり、ペットボトルの蓋が開けやすくなった。身近にあるネジで訓練できることが嬉しい。

70代 女性

「ねじる」という単純作業であり、簡単にいつでも訓練できる。続けていくうちに力が入るようになり、料理もしやすくなった。



握力測定値 3週間の訓練効果 70代女性

右手 訓練前 13.7kg → 訓練後 15.5kg

左手 訓練前 15.5kg → 訓練後 18.0kg

※ 記載データは、単独試験における条件の下で得られた値でありすべての訓練者にあてはまるものではありません。

※ 記載データと写真の人物は一致するものではありません。

共同研究・開発

国立大学法人 浜松医科大学

医学部附属病院 リハビリテーション部



産学連携

『ねじりハ シリーズ・両手ねじねじ』は
“作業療法用器具”として**実用新案登録
済み**です。

ねじる動作の訓練が行いやすく、高度な
巧緻性と手指の筋力を要求する様な訓練
を目的とした作業療法用器具です。

実用新案登録済み【登録第 3211928 号】

■ 本体

寸法 幅 150×奥行 305×高さ 232mm

重量 約 2150g

材質 ABS（アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン）

■ ねじ

材質 樹脂部：ASA（アクリロニトリル・スチレン・アクリルゴム）

キャップ：PP（ポリプロピレン）

ねじ部：ステンレス



橋本螺子株式会社

〒435-0028

静岡県浜松市南区飯田町 155

TEL 053-461-5012 / FAX 053-464-1659

www.hashimoto-neji.co.jp

（メディカル事業部：医療機器製造業）